

M

F

Mittagsmenü

TAGESGERICHT
+ SAFTSCHORLE
+ ESPRESSO

16,50

Dessert

*Ein Kuchen oder doch lieber das Bananenbrot?
Lass dich von unserer Vitrine inspirieren oder
frag einfach nach dem heutigen Dessert.*

Vorspeise

- TOMATE MOZZA 6,80 / 12,80
*Tomaten & hausgemachter veganer
Cashew-Mozzarella - Ideal zum Teilen*
- SUPPE DES TAGES 5,80 / 7,80
*Unsere täglich wechselnden Gerichte
findet ihr auf der blauen Papierrolle*
- BROT MIT OLIVENÖL 3,40
Tüglich frisch gebackenes Malzbrot

Hauptspeise

- TAGESGERICHT 10,80
*Unsere täglich wechselnden Gerichte
findet ihr auf der blauen Papierrolle*
- PASTA PESTO ROSSO 12,80
*Pasta, hausgemachtes bio Walnuss-
Tomatenpesto, Rucola & Parmesan*

Salat

*Alle Salate werden mit unserem haus-
gemachten bio Agaven-Senf-Dressing
serviert.*

- GREEN BOWL 13,80
*Bio schwarzer Reis, Avocado, gerösteter
Brokkoli, Gurke, Salat & Kürbiskerne
+ veganer Cashew-Mozzarella +1,50*
- FETA BOWL 14,40
*Bio Quinoa, Feta, Gurken, Kicher-
erbsen, Hummus, Salat & Sesam
- wahlweise mit veganem Feta*
- BEILAGENSALAT 4,80

Breakfast Specials

SCRAMBLED TOFU

*Bio Tofu auf getoastetem Malzbrot mit
Smokey Carrot & Agaven-Senf Sauce*

9,80

SCRAMBLED EGGS

*Bio Rührei auf getoastetem Malzbrot mit
Smokey Carrot & Agaven-Senf Sauce*

9,80

PANCAKES

*vegane extra fluffy Pancakes
mit Ahornsirup & bio Nuss-Granola*

8,40

KLEINES FRÜHSTÜCK

*Croissant mit Butter & Marmelade, Müsli im
Glas, frisch gepresster Saft 0,25*

14,50

MANGFALL BOWL

*Blaues Spirulina - Banane, Kokos-Reismilch,
Heidelbeere, Kokosflocken, Nuss-Granola*

11,80

SUPER FRUIT BOWL

*Regionale Superfruits - Banane, Kokos-Reismilch,
Bio Maulbeere, Zartbitter-Schokoladensplitter,
Nuss-Granola*

11,80

ERDNUSS BOWL

*Erdnussmus - Banane, Kokos-Reismilch, Zartbit-
ter-Schokoladensplitter, Nuss-Granola*

11,80

Unsere Bowls werden mit gefrorenen Banen zubereitet. Sie sind eiskalt und erfrischend.

Vitrine

*Ein Blick in die Vitrine lohnt sich immer!
Dort könnt ihr neben den unten
aufgelisteten Leckereien auch unsere
neuesten Kreationen entdecken.*

Sweets

MÜSLI IM GLAS <i>Vanille-Soja-Joghurt, Haferflocken, Früchte & bio Nuss-Granola</i>	5,80
CROISSANT <i>Croissant mit Butter & Marmelade</i>	4,40
BANANENBROT <i>Walnuss-Bananenbrot & Kokos-Karamell</i>	5,40

Sandwiches

TOMATE MOZZA <i>Cashew-Mozzarella, Salat, Tomate & Basilikum-Pesto</i>	8,80
AVOCADO <i>Avocado, Tomate, Salat & bio Tomaten- Cashewcreme</i>	8,80
BANH MI <i>gebratener bio Tofu, eingelegtes Gemüse, vegane Sriracha-Mayo & Koriander</i>	8,80

CROISSANT 2,80 / PAIN AU CHOCOLAT 3,40 / KUCHENSTÜCK 4,40 / BREZE 1,80 / BUTTERBREZE 2,40

Heiß

ESPRESSO	2,20	HEISSE SCHOKI-LATTE	5,40
ESPRESSO MACCHIATO	2,40	CHAI-LATTE	5,40
ESPRESSO DOPPIO	3,20	KOKOS-KARAMELL-LATTE	5,40
ESPRESSO DOPPIO MACCHIATO	3,40		
AMERICANO	3,20	<i>Tee</i>	
CAPPUCCINO	3,40	ORANGE-INGWER TEE	5,80
MILCHKAFFEE	4,80	<i>Hausgemacht und frisch gepresst</i>	
LATTE MACCHIATO	4,80	VERSCHIEDENE SORTEN TEE	3,20
FLAT WHITE	4,80	<i>Earl Grey, Green Himalaya, African Summer, Arabian Mint, Wild Fruit, Chamomile</i>	

SLOWJUICER

OBST- UND GEMÜSESÄFTE <i>0,25/0,50</i>	4,80 / 8,40
ORANGE-INGWERSHOT	4,20

Kalt

MANGFALLWASSER <i>still / medium 0,75</i>	5,80	<i>ChariTea 0,33</i>	
<i>Das Mangfallwasser entspringt unserer hauseigenen Quelle und ist reich an Mineralstoffen. Regelmäßige Qualitätskontrollen garantieren höchste Reinheit und Geschmack.</i>		MATE	4,20
		GREEN	4,20
		RED	4,20
<i>Schorle 0,40</i>		<i>LemonAid 0,33</i>	
APFEL, RHABARBER, MARACUJA, JOHANNISBEERE ⁵	4,80	LIMETTE	4,20
		MARACUJA	4,20
		BLUTORANGE	4,20

Iced Coffee

ICED KOKOS LATTE <i>0,40</i>	5,80
AFFOGATO MIT KOKOSEIS ¹¹	5,80

Limonade und Tee wie sie sein sollten: Mit besten Bio-Zutaten aus fairem Handel. Durch das Trinken-Hilft-Prinzip werden gemeinnützige Projekte unterstützt.

Biere

TEGERNSEER HELL <i>0,33</i>	3,80
GÖSSER RADLER <i>0,50</i>	4,80
HOPPEBRÄU WEIBBIER <i>0,50</i>	4,80
LAMMSBRÄU ALKOHOLFREI <i>0,33</i>	3,80

Aperitif

APEROL SPRITZ ³ <i>0,33</i>	8,40
<i>Perlwein, Aperol, Soda</i>	
THE BOTANIST ³ <i>0,33</i>	9,40
<i>Perlwein, hausgemachter Kräutersirup, Soda</i>	
THE BOTANIST ALKOHOLFREI ³ <i>0,33</i>	6,40
<i>hausgemachter Kräutersirup, Soda</i>	

Weine

LUST AUF ROSÉ ³	<i>Merlot, Regent, Spätburgunder / Weingut Rieger</i>	<i>0,201/0,75l</i> 8,40 / 28,00
LUST AUF WEISS ³	<i>Johanniter, Muskateller, Riesling / Weingut Rieger</i>	8,40 / 28,00
LUST AUF ROT ³	<i>Cabernet Sauvignon, Regent, Spätburgunder / Weingut Rieger</i>	8,40 / 28,00
CHIMPANSKI ³	<i>Airén - Perlwein / Chimpanski</i>	8,80 / 30,00